

SOPA DO DIA	2,00€
PRATO DO DIA	7,00€

ENTRADAS

NACHOS COM GUACAMOLE	4,50€
HÚMUS DE BETERRABA COM LEGUMES E TOSTAS	4,50€
CHIPS DE BATATA DOCE	2,00€

PARA COMEÇAR O DIA

TORRADA • COM MANTEIGA, MANTEIGA DE AMENDOIM OU DOCE	3,00€
MEIA TORRADA • COM MANTEIGA, MANTEIGA DE AMENDOIM OU DOCE	2,00€
BOWL DE AÇAÍ • AÇAÍ C/FRUTAS, GRANOLA E LASCAS DE COCO	6,00€
BOWL IOGURTE • IOGURTE GREGO C/FRUTAS, GRANOLA E MEL	4,00€

LUNCH BOWLS

POKE SALMÃO • ARROZ SUSHI, SALMÃO MARINADO EM LIMA, PEPINO, MANGA, RABANETE, ABACATE LAMINADO, WAKAME E CEBOLA CROCANTE	9,50€
ASTÚRIAS BOWL • QUINOA, TOMATE CHERRY, CENOURA, COUVE ROXA, QUEIJO MOZARELA E NOZES	8,50€
POKE SPICY TUNA • ARROZ SUSHI, ATUM MARINADO EM KIMCHI, ABACATE, WAKAME EDAMAME, RABANETE LAMINADO E SEMENTES DE SÊSAMO	9,50€
POKE CHICKEN • ARROZ BASMATIC, FRANGO GRELHADO, PICKLE DE CEBOLA ROXA, MOLHO TZATZIKI, TOMATE CHERRY, PEPINO E AMENDOINS TORRADOS	8,50€

À FATIA

FATIA DE QUICHE	4,30€
FATIA DE QUICHE COM SALADA	4,80€
FATIA DE EMPADA	4,30€
FATIA DE EMPADA COM SALADA	4,80€

SALADAS

SALADA DE FRANGO • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, FRANGO, MILHO E ANANÁS	7,00€
SALADA DE ATUM • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, ATUM, MILHO E OVO	7,00€
SALADA GREGA • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, QUEIJO FETA, CEBOLA E AZEITONAS	7,00€
SALADA DE GOURMET • SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, QUEIJO CABRA, NOZES E MEL	7,00€
SALADA DE SALMÃO • SALADA IBÉRICA, SALMÃO, MAÇA, CROUTONS E TOMATE CHERRY	7,50€
EXTRA SALADA • SALMÃO, NOZES, QUEIJO FETA FRANGO	1,00€

WRAPS C/CHIPS DE BATATA DOCE

SALMÃO • SALMÃO FUMADO COM SALADA	5,50€
FRANGO • TIRAS DE FRANGO COM SALADA	5,00€
ATUM • ATUM EM AZEITE COM SALADA	5,00€

TOSTAS

TOSTA MISTA • FIAMBRE, QUEIJO, TOMATE E ORÉGÃOS	5,00€
TOSTA DE ATUM • PASTA DE ATUM, TOMATE E ORÉGÃOS	5,00€
TOSTA DE FRANGO • PASTA DE FRANGO, TOMATE E ORÉGÃOS	5,00€
TOSTA DE SALMÃO • SALMÃO, SALADA IBÉRICA E QUEIJO CREME	6,00€
TOSTA ASTÚRIAS • PRESUNTO, SALADA IBÉRICA, QUEIJO CABRA, NOZES E MEL	5,50€

WAFFLES

WAFFLE COM MEL	4,00€
WAFFLE COM NUTELLA	4,00€
WAFFLE COM MANTEIGA DE AMENDOIM	4,00€

SOBREMESAS

FATIA DE BOLO UNIVERSO	3,20€
MOUSSE DE OREO	2,80€
CHEESECAKE	3,20€
TARTE DE LIMÃO	3,20€
TARTE DE AMÊNDOA	2,80€
TORTA DE LARANJA	3,20€
TORTA DE NOZ	3,20€
FRUTA DA ÉPOCA	3,00€

BOLO UNIVERSO

Sempre disponível para levar
30,00€

INFORMAÇÃO SOBRE ALERGÉNICOS
Caso queira saber se os alimentos que pretende consumir possuem na preparação/confeção, alguma das seguintes substâncias que provocam alergia ou intolerância, solicite informação a um dos nossos colaboradores.



(Regulamento (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro)

VEJA MAIS NA MONTRA

BEBIDAS

SUMO DO DIA	2,00€
LIMONADA	2,00€
SUMO DE LARANJA NATURAL	2,50€
COCA-COLA	1,70€
ICE TEA	1,70€
NÉCTAR	1,60€
ÁGUA MINERAL	1,20€
ÁGUA COM GÁS	1,40€

BEBIDAS ALCOÓLICAS

IMPERIAL	1,50€
COPO DE VINHO TINTO	2,50€
COPO DE VINHO BRANCO	2,50€
SOMERSBY	2,30€
GIN TÓNICO	7,00€

BEBIDAS QUENTES

CAFÉ	0,90€
MEIA DE LEITE	1,50€
GALÃO	1,50€
CAPPUCCINO	2,00€
CHOCOLATE QUENTE	2,80€
CHÁ PARA UM	1,50€
CHÁ PARA DOIS	2,20€
ADIÇÃO DE LEITE OU LEITE VEGETAL	+0,50€

IVA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR.
ESTE ESTABELECIMENTO TEM LIVRO DE RECLAMAÇÕES

ASTÚRIAS ALGÉS

R. Luís de Camões, nº63 - Algés
214 106 247

ASTÚRIAS MIRAFLORES

R. da Piscina, nº6, loja 3 - Miraflores
214 120 290

ASTÚRIAS TRÊS

Alameda Fernão Lopes, nº26 - Miraflores
214 100 116

ASTÚRIAS PARQUE ANJOS

Jardim parque Anjos
Alameda Hermano Patrone - Algés
214 113 397

ASTÚRIAS ARQUIPARQUE

Alameda Fernão Lopes, 26D - Miraflores
210 998 055

ASTÚRIAS CARNAXIDE

Centro Cívico de Carnaxide
Av. Portugal, lote 7 loja 10
215 835 200



www.facebook.com/asturiascafe



[asturias_cafe](https://www.instagram.com/asturias_cafe)



Astúrias

Cafés | Restaurantes | Esplanadas

BEBIDAS • LUNCH

SUMOS

SUMO DO DIA DESCUBRA O SABOR DO DIA	2,00€
SUMO DE LARANJA NATURAL	2,50€
LIMONADA (SEM AÇÚCAR)	2,00€
LIMONADA DE FRUTOS VERMELHOS	2,00€

REFRIGERANTES

ÁGUA 37CL	1,20€
ÁGUA COM GÁS	1,40€
NÉCTARES	1,60€
ÁGUA TÓNICA	1,70€
COCA-COLA/COCA-COLA ZERO	1,70€
FANTA	1,70€
ICE TEA	1,70€
SPRITE	1,70€
GINGER ALE	1,70€

BEBIDAS ALEGRES (COM ÁLCOOL)

IMPERIAL	1,50€
TÚLIPA	1,80€
SUPER BOCK 33CL	1,60€
SUPER BOCK PRETA	1,60€
SUPER BOCK SEM ÁLCOOL	1,60€
SOMERSBY	2,30€
COPO DE SANGRIA DE FRUTOS VERMELHOS	3,00€
VINHO A COPO FIUZA BRANCO OU TINTO	2,70€
VINHO A COPO DA CASA BRANCO OU TINTO	2,50€
SANGRIA 1L - 2L BRANCA OU TINTA	13,00€ - 15,00€
SANGRIA 1L - 2L CHAMPANHE E FRUTOS VERMELHOS ABACAXI E HORTELÃ	15,00€ - 18,00€

COCKTAILS

CAIPIRINHA	6,00€
MOJITO	6,00€
GIN TÓNICO HENDRICK'S	7,00€
GIN TÓNICO	6,00€
MIMOSA	4,00€

PREÇOS COM IVA INCLUÍDO À TAXA EM VIGOR.
ESTE ESTABELECIMENTO TEM LIVRO DE RECLAMAÇÕES.



VEGAN



PICANTE



CONTÉM FRUTOS SECOS



SEM GLÚTEN



SEM LACTOSE

COMIDAS • LUNCH

SOPA DO DIA - PERGUNTE-NOS A OPÇÃO DO DIA	2,00€
PRATO DO DIA PERGUNTE-NOS A OPÇÃO DO DIA	8,50€
PRATO DO DIA VEGETARIANO PERGUNTE-NOS A OPÇÃO DO DIA	7,50€

ENTRADAS

GUACAMOLE C/NACHOS		4,50€
HÚMUS DE BETERRABA - C/LEGUMES E TOSTAS		4,50€

HAMBURGUEERS

EUROPA (160G DE CARNE)	9,00€	
PEDAÇOS DE BACON CROCANTE, TOMATE, SALADA IBÉRICA E MOLHO 3 QUEIJOS		
OCEANIA (160G DE CARNE)	9,00€	
ABACAXI GRELHADO, BETERRABA, TOMATE, SALADA IBÉRICA E MOLHO BARBECUE		
AMÉRICA (160G DE CARNE)	9,00€	
FATIAS DE BACON ESTALADIÇO, QUEJO CHEDDAR, SALADA IBÉRICA E MOLHO BARBECUE		
ÁSIA (160G DE CARNE)	9,00€	
CARIL TIKA MASSALA E CHUTNEY DE MANGA, SALADA IBÉRICA E TOMATE		
ASTÚRIAS VEGETARIANO		9,00€
HAMBURGUER DE FEIJÃO ENCARNADO, C/PICKLE DE CEBOLA, SALADA IBÉRICA E COGUMELOS		

BIFES

COGUMELOS		9,50€
C/MOLHO DE COGUMELOS E OVO, ACOMPANHADO DE BATATA FRITA		
PIMENTA		9,50€
C/MOLHO DE PIMENTA E OVO, ACOMPANHADO DE BATATA FRITA		
ASTÚRIAS		9,50€
C/MOLHO DE MOSTARDA E OVO, ACOMPANHADO DE BATATA FRITA		
BITOQUE		9,50€
ACOMPANHADO DE ARROZ, BATATA FRITA, SALADA E OVO		
BIFE GRELHADO		9,50€
ACOMPANHADO C/TAGLIATELLE DE LEGUMES		

TAPIOCAS

TAPIOCA VEGETARIANA	6,00€
SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, QUEJO MOZARELA E MOLHO PESTO	
TAPIOCA SALGADA	7,00€
PASTA DE ABACATE, OVO MEXIDO E BACON	

ASIAN FOOD

BUDA BOWL - ARROZ BASMATIC, CARIL DE GRÃO, COGUMELOS E PÃO PITA	 	9,00€
ASTÚRIAS BOWL - QUINOA, TOMATE CHERRY, CENOURA, COUVE ROXA, QUEJO MOZARELA E NOZES		9,00€
PAD THAI - MASSA DE ARROZ, FRANGO, LEGUMES, REBENTOS DE SOJA, OVO E AMENDOINS TORRADOS	 	9,00€
YAKISOBA - MASSA NOODLES, CARNE PORCO, LEGUMES, SEMENTES DE SÉSAMO E CEBOLA LAMINADO		9,00€

POKE BOWLS

POKE SALMÃO		9,50€
ARROZ NEGRO OU ARROZ SUSHI, SALMÃO MARINADO EM LIMA, PEPINO, MANGA, RABANETE, ABACATE LAMINADO, WAKAME E CEBOLA CROCANTE		
POKE SALMONA - ARROZ SUSHI, SALMÃO MARINADO EM PONZU E ÓLEO DE SÉSAMO, ABACATE LAMINADO, FEIJÃO EDAMAME, COUVE ROXA LAMINADA E WAKAME		9,50€
POKE ATUM - ARROZ SUSHI, ATUM MARINADO EM KIMCHI, ABACATE, WAKAME, EDAMAME, RABANETE LAMINADO E SEMENTES DE SÉSAMO	 	9,50€
POKE CHICKEN - ARROZ BASMATIC, FRANGO GRELHADO, PICKLE DE CEBOLA ROXA, MOLHO TZATZIKI, TOMATE CHERRY, PEPINO E AMENDOINS TORRADOS	 	9,00€

SALADAS

GOURMET - SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, QUEJO CABRA GRELHADO, NOZES E MEL		7,50€
SALMÃO - SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, CENOURA, SALMÃO FUMADO, QUEJO CREME, MAÇA E CROUTONS		8,50€
FRANGO - SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, FRANGO, ANANÁS E MILHO FRITO		7,50€
GREGA - SALADA IBÉRICA, TOMATE CHERRY, CEBOLA ROXA, AZEITONAS, QUEJO FETA E CROUTONS		7,50€